

Anmälan av specialkost

Information till vårdnadshavare

Mat och måltider i skolan grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider. Vi utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om "Bra mat i skola".

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost serveras till barn med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Den kan inte användas för att få annan mat om barnet inte tycker om vissa rätter.

Grönsaker/sallader, bröd, matfett, mjölk och vatten serveras alltid.

Du som vårdnadshavare ansvarar för att blanketten fylls i korrekt och tydligt. **Blanketten lämnas tillsammans med kopia på giltigt kostintyg* samt fotografi (pappersutskrift går bra) till pedagog.** Därefter erbjuder skolköket specialkosten. Om barnet endast har nötallergi krävs inget kostintyg, eftersom skolköket aldrig serverar nötter. Däremot ska en specialkostblankett lämnas in. Vid förändringar ska en ny specialkostblankett med intyg lämnas in. Det gäller också om barnet byter skola. Det är viktigt att du meddelar om ditt barn inte längre behöver specialkost.

Vi önskar att du meddelar skolan om ditt barn inte kommer till skolan, för att minimera matsvinn.

Tillfälligt anpassad kost

En anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta pedagog om behov finns. Bedömning och intyg för anpassad kost görs i elevhälsoteamet. Intyget gäller för en bestämd tid och bifogas ansökan om specialkost.

Vegetarisk kost och kost utan fläsk

Varje dag finns en vegetarisk maträtt som kan innehålla mjölk och ägg. Specialkostblankett behöver inte fyllas i om ditt barn inte äter kött då alla kan välja den vegetariska maträtten. Informera pedagog vid skolstart om ditt barn äter vegetariskt eller inte äter fläskkött.

Önskas vegankost ska ni kontakta skolköket då dialog mellan vårdnadshavare och skolköket krävs. Denna kost kräver att hemmet kompletterar med kosttillskott för att uppfylla skollagens krav på en fullvärdig måltid.

Information till pedagoger och skolkök

Du som pedagog lämnar ifylld blankett tillsammans med kostintyget till skolköket. I skolköket sammanställs antalet vegetariska samt fläskfria måltider.

* Kostintyg kan vara journalutskrift, läkarintyg eller intyg från dietist som styrker behovet av specialkost. Krav på intyg gäller för alla allergier och intoleranser utom nötallergi.



Fäst ett foto här.

Elevers namn (efternamn, förnamn)	Födelsedatum (år, månad, dag)	Klass
Typ av specialkost: <input type="checkbox"/> Bifogar kopia på aktuellt kostintyg <input type="checkbox"/> Bifogar intyg från elevhälsoteam om tillfälligt anpassad kost	Vid laktosintolerans, kryssa i det alternativ som eleven behöver: <input type="checkbox"/> Laktosfri dryck <input type="checkbox"/> Laktosfri mat och dryck	
Vilka symtom får eleven vid en allergisk reaktion?		
Hur fort kommer reaktionen?		
Åtgärder att vidta vid en eventuell reaktion?		
Telefonnummer till vårdnadshavare i händelse av en akut reaktion Namn: Arbete:..... Mobil:		

.....
Datum

Vårdnadshavares namnunderskrift

Namnförtydligande